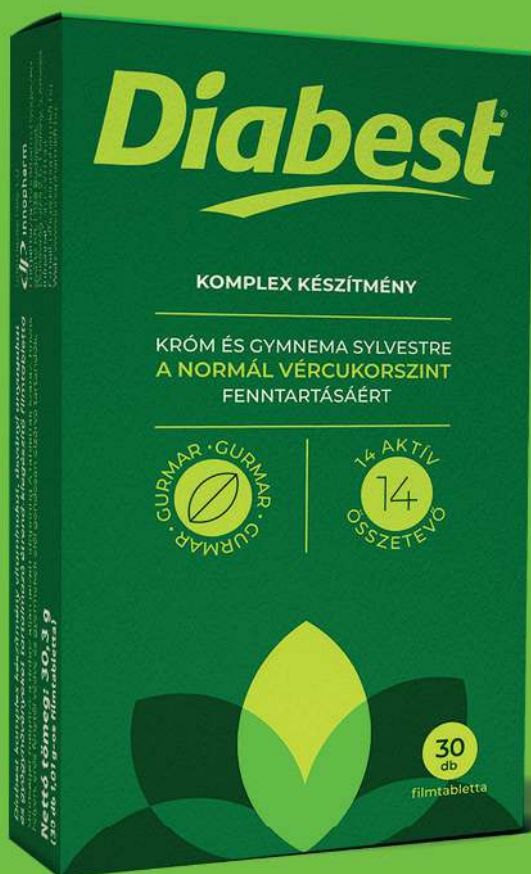


Diabest[®]

A CUKOR-EGYENSÚLY LÉTEZIK!



étrend-kiegészítő



- ✓ Komplex készítmény **14 összetevővel**
- ✓ Gyógynövény tartalmú termék **gurmarral és ginzenggel**
- ✓ **Gurmarral és cinkkel** a vércukorszint egyensúlyáért
- ✓ A **B₁**-, **B₆**-, és **B₁₂-vitaminok** hozzájárulnak az idegrendszer normál működéséhez
- ✓ A **folsav**, a **B₆**-, és a **B₁₂-vitaminok** hozzájárulnak a normál homocisztein anyagcseréhez
- ✓ A **C-vitamin**, az **E-vitamin**, a **cink** és a **szelén** hozzájárulnak a sejtek oxidatív stresszel szembeni védelméhez
- ✓ Keresse a **gyógyszertárakban!**

Diabetes mellitus: a régi – új magyar betegség

A cukorbetegség száma Magyarországon 1999 – 2019 között megháromszorozódott. 2019-ben több, mint 1.100.000 felnőtt és 5.000 gyermek volt érintett a diabétesz valamely formájában. További félmillió magyar esetben valószínűleg diagnózis nélkül már fennáll a szénhidrát-anyagcsere-zavar.¹

Hajlam és életmód

A 2-es típusú cukorbetegség kialakulásában jelentős szerepe van az életmódnak:

„Az inzulinrezisztencia / 2-es típusú diabétesz epidémiái háttérében az emberiség életmódjának jelentős változása áll: a fizikaimunka-szükséglet nagy tömegeket érintő csökkenése és a táplálék-bőség.”²

A kezelésben kiemelten fontos a normál testtömeg elérése és fenntartása a rendszeres fizikai aktivitás és az orvosi táplálkozásterápia segítségével. A diétának – a megváltozott anyagcsere-folyamatokhoz igazodva – ki kell terjednie a makro- és mikrotápanyagok biztosítására is.

A Diabest® filmtabletta aktív összetevői támogatják a szervezet vércukorszintjének egyensúlyát, a megfelelő glikémiás kontroll elérését és segítik a megnövekedett mikro-tápanyagigény fedezését!

Cukorbetegség és az azt megelőző állapotok

A 2-es típusú diabétesz mellitus kialakulását megelőzik az olyan prediabetikus állapotok, mint az **emelkedett éhomi vércukorszint (IFG)** és a **csökkent glükóz tolerancia (IGT)**.

Prediabetikus állapotokban ugyanazok a tünetek és szövődmények alakulhatnak ki, mint manifeszt cukorbetegségben. Az időben észlelt, szövődmények nélküli szénhidrát anyagcsere-zavar nagyobb eséllyel kezelhető életmódterápiával, mint a régóta fennálló, elhanyagolt állapotok.³

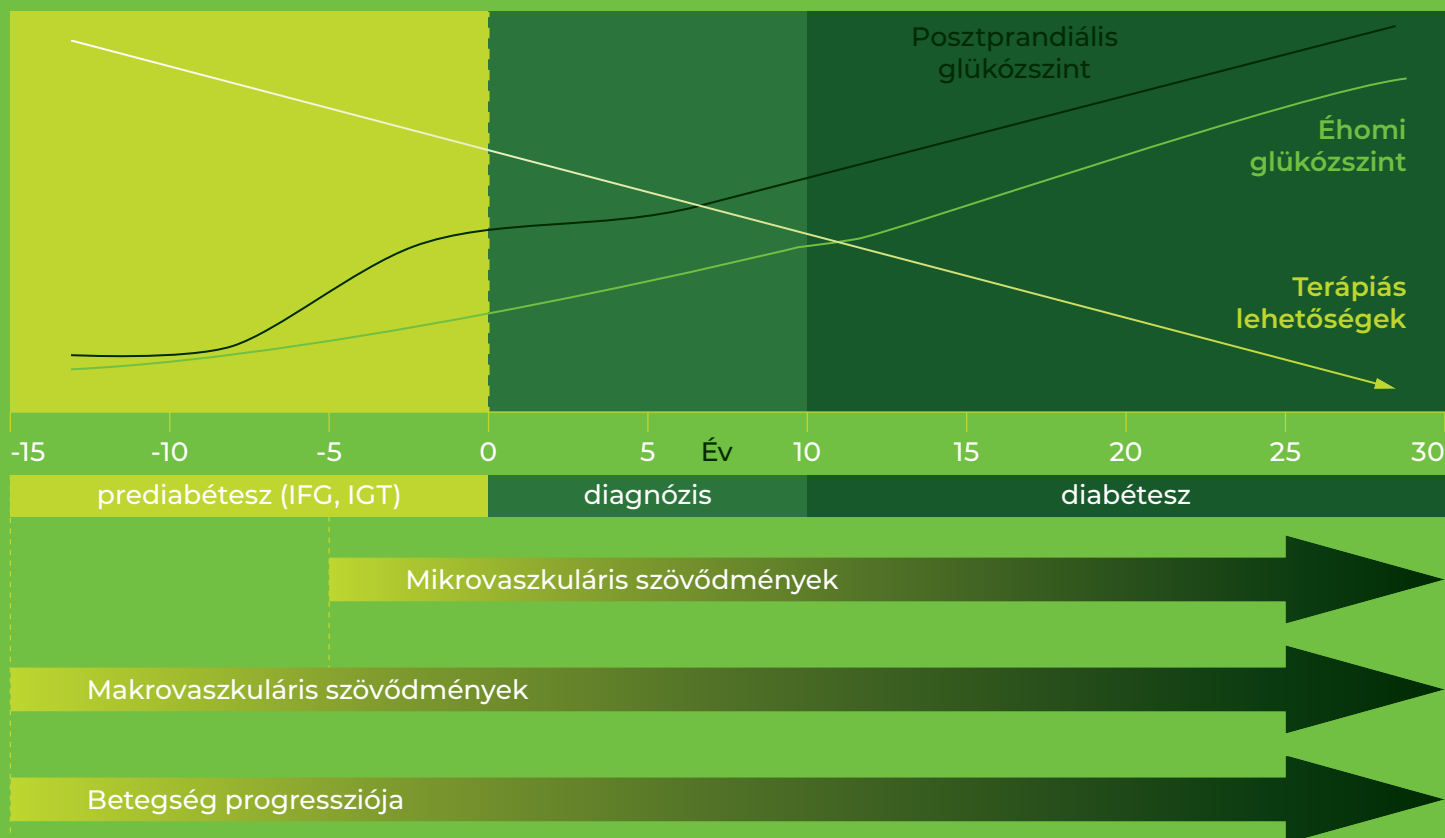
A Diabest® filmtabletta aktív összetevői a vércukorszint szabályozásával, valamint a megnövekedett mikrotápanyag-igény biztosításával stabilizálhatják a vércukorszintet és késleltethetik a szövődmények kialakulását.

A cukorbetegség szövődményei

Az egész szervezetet érintő anyagcsere-zavar következtében már a diagnózis felállítása előtt kialakulhatnak a diabéteszre jellemző akut és/vagy krónikus szövődmények, mint:

- Hyper- vagy hypoglicaemia;
- Diabéteszes ketoacidózis;
- Kardio- és cerebrovaszkuláris betegségek;
- Neuropátia (pl. diabéteszes láb);
- Nephropátia;
- Diabéteszes retinopátia (vakáságot okozhat);
- Bőr – és szájbetegségek

A Diabest® filmtabletta aktív összetevői – az oxidatív stressz mérséklése és ezáltal az erek állapotának védelme révén - csökkenthetik a cukorbetegség okozta szövődmények kialakulásának kockázatát.



Rambo-Halsted BA et al. Prom. Care 1999; 26:771-789

Mazze RS et al. Type 2 Diabetes. In: Staged Diabetes Management: A Systematic Approach. The International Diabetes Center, Institute for Research and Education. Minneapolis, MN 2000; 63

Bergenstal RM et al. In: DeGroot LJ, Jameson J, eds. Endocrinology. 4th ed. Philadelphia, PA: W.B. Saunders Company; 2001:821-835.

Céltzott szupplementáció a stabil vércukorszintért és a kevesebb szövődményért

Szénhidrátanyagcsere-zavarban az állapotromlás megakadályozásának/csökkentésének fontos eleme a vércukorszint stabilitását és az oxidatív stressz mértékének csökkenését segítő **vitaminok és nyomelemek céltzott bevitel**e. Mivel anyagcsere-betegségekben a tápanyagok felszívódása akadályozott, ezért **diabetes mellitusban a normál lakosságra érvényes napi táplálkozási beviteli referenciaértéknél magasabb dózisok bevitel**e szükséges a megfelelő hasznosulás eléréséhez. Ezen dózisok normál táplálkozással nem minden esetben biztosíthatóak.

DIABEST® FILMTABLETTA – 14 ÖSSZETEVŐVEL A JAVULÓ GLÜKÓZTOLERANCIÁÉRT!

A Diabest® filmtabletta 14 olyan összetevőt tartalmaz, melyek a betegség kialakulására magas rizikófaktorral rendelkezők, a prediabetikus állapotban lévők és a diagnosztizált cukorbetegségben szenvedők számára egyaránt elősegíthetik a vércukorszint stabilitását és a fokozott mértékben termelődő szabadgyökök érkárosító hatásának mérséklését.



Gurmar - ősi ayurvédikus gyógynövény és mai tudomány

A *Gymnema sylvestre* (gurmar) az ayurvédikus gyógyászatban ősidők óta ismert gyógynövény. Hatóanyagai az édes íz elnyomásával csökkentik a cukor utáni vágyakozást. A növény ezen tulajdonságára vezethető vissza indiai neve: „cukorgyilkos”, hindi nyelven „gurmar”.⁵

Antidiabetikus hatását több úton fejti ki:

- Csökkenti a glükóz bélrendszerből történő absorpcióját, ezáltal a vércukorszintet;
- Fokozza az inzulintermelés mértékét;
- Szerepet játszik a β -sejtek védelmében és regenerálásában;
- Mérsékli az inzulinrezisztencia mértékét a szövetekben.⁴

A gurmar segíti a vérzsírértékek normalizálását, támogatja a testsúlykontrollt, valamint az antioxidáns tulajdonságai révén részt vesz az erek védelmében is.⁴

A Diabest® filmtablettában megtalálható gurmar a természet erejével segíti a vércukorszint egyensúlyának biztosítását!

Króm a javuló glükóz-toleranciáért

Az EFSA által elfogadott állítás szerint a króm „hozzájárul a normál vércukorszint fenntartásához.” Hatását nem a pancreas β -sejtjeinek fokozódó inzulintermelésével, hanem a glükóz sejtekbe történő bejutásának támogatásával, az inzulinrezisztencia csökkentésével fejti ki. Csökkenti az összkoleszterinszintet és így az atherosclerosis kialakulásának kockázatát.

D₃-vitamin szupplementáció

A hazai D-vitamin konszenzus kimondja, hogy a megfelelő D-vitamin ellátottság csökkenti a 2-es típusú diabétesz kialakulásának kockázatát. Mivel a magyar lakosság nagy része D-vitamin hiányos, és a D-vitamin bevitelét étrendi forrásból nem fedezhető, fontos annak szupplementációja.

A Diabest® filmtabletta D-vitamin tartalma biztosítja a szervezet D-vitamin ellátottságát.⁶

B-vitaminokkal az erek védelmében

A B-vitamin család tagjai az enzimatisz folyamatok kofaktoraiként játszanak szerepet az anyagcserében. Diabetes mellitusban segítenek az idegkárosodás (diabéteszes neuropátia) kialakulásának késleltetésében.

A B₂ -, B₆ -, B₁₂ -vitaminok, valamint a folsav segítik a szervezet homocisztein-szintjének csökkentését, melynek emelkedett értéke a szív- és érrendszeri betegségek kialakulásának önálló rizikófaktora. Cukorbetegknél a magas homocisztein-szint minimalizálása a terápia fontos célkitűzése lehet.

A 2-es típusú diabetes mellitus kezelésére adott első választandó gyógyszerhatóanyag, a metformin hosszú ideig szedve B₁₂-vitamin hiányt okoz, ezért pótlása kifejezetten indokolt.

A Diabest® tablettában található B-vitaminok kiegészíthetik a diabéteszes neuropátia kialakulásának folyamatát, csökkenthetik a homocisztein-szintet és segítik a szervezet megfelelő B₁₂-vitamin ellátottságának biztosítását!

Antioxidánsokkal az oxidatív stressz ellen

A reaktív oxigénszarmazékok (ROS) mennyisége diabéteszben jelentősen megnövekszik. Ezek nagy része szabadgyök természetű oxigénszarmazék.

Párosítatlan elektrontartalmuk miatt rendkívül reakcióképesek; így oxidatív stresszt okozva károsítják a sejteket. A fokozott oxidatív stressz diabéteszben az endotél funkció károsodásához, hosszú távon mikro- és makrovaszkuláris szövődmények kialakulásához vezet. **A hasnyálmirigy β -sejtjei különösen érzékenyek az oxidatív stresszre:** sérülünk az inzulintermelés további csökkenését okozza. A reaktív oxigénszarmazékok a sejtek inzulinérzékenységét is mérséklék.

Az oxidatív stressz káros hatásai ellen az antioxidánsok védenek. **A Diabest® filmtabletta összetevői között olyan antioxidánsok találhatóak, mint a C- és E-vitamin, cink és a szelén – amelyek hozzájárulnak szervezetet érő oxidatív stressz csökkentéséhez.**

FELHASZNÁLT IRODALOM

- 1, KSH Infografika, Forrás: KSH, a házi orvosok és házi gyermekorvosok nyilvántartásai. (Elérhető: https://www.ksh.hu/infografika/2020/infografika_diabetesz.pdf 2021.11.26.)
- 2, P. Pánczél: Inzulinrezisztencia/metabolikus szindróma: az elmélet és a gyakorlat ellentmondásai. Diabetologia Hungarica 2016, 24 (4) 259-267
- 3, Zs, Putz, P. Kempler, Gy. Jermendy: Diabetesspecifikus szövődmények preadiabetesben. Összefoglaló referátum. Orvosi Hetilap, 2009, 150 (47) 2139-2145
- 4, F. Khan, M. R. Sarker, L. C. Ming et al. Comprehensive Review on Phytochemicals, Pharmacological and Clinical Potentials of Gymnema sylvestre. Frontiers in Pharmacology, 2019, 10, 1223
- 5, S. Turner, C. Diako, R. Kruger et al. Consuming Gymnema sylvestre Reduces the Desire for High-Sugar Sweet Foods. Nutrients, 2020, 12, 1046
- 6, Takács, I., Benkő, I., Toldy, E., et al: Hazai konszenzus a D-vitamin szerepéről a betegségek megelőzésében és kezelésében. Orvosi Hetilap Szupplementum, 2012, 153, 5–26. doi: 10.1556/OH.2012.29410



- ✓ Komplex készítmény **14 összetevővel**
- ✓ Gyógynövény tartalmú termék **gurmarral és ginzenggel**
- ✓ **Gurmarral és cinkkel** a vércukorszint egyensúlyáért
- ✓ **A B₁-, B₆- és B₁₂-vitaminok** hozzájárulnak az idegrendszer normál működéséhez
- ✓ **A folsav, a B₆- és a B₁₂-vitaminok** hozzájárulnak a normál homocisztein anyagcseréhez
- ✓ **A C-vitamin, az E-vitamin, a cink és a szelén** hozzájárulnak a sejtek oxidatív stresszel szembeni védelméhez
- ✓ **Keresse a gyógyszerészeknél!**



Forgalmazza: InnoPharm Gyógyszergyártó Kft. 1138 Budapest, Dunavirág u. 2-6., 1. torony, 5. em. | **Infovonal:** +36 1 239 8361
E-mail: office@innopharmkft.hu | **Web:** www.diabest.hu

INNO/HU18012022

Szakmai összefoglaló diabetológusok, házi orvosok és gyógyszerészek részére